

Was erwartet Sie bei uns?

Unser Team begleitet Sie und stellt Ihnen seine jahrelange Erfahrung zur Verfügung. Im Einzelcoaching und in der Gruppe erfahren Sie Rückhalt und Unterstützung für Ihre Themen.

Sie kommen mit Institutionen, Arbeitgebern und für Sie wichtigen Ansprechpartnern in Kontakt. Gemeinsame lebensweltliche Aktivitäten in der Gruppe ergänzen das Angebot.

Trainings und Werkzeuge zu Ihrem Wiedereinstieg

○ Das Ziel finden

Wo soll es hingehen?

1. Arbeitsmarkt oder andere Beschäftigungsalternativen?
Wir unterstützen Sie bei Ihrem individuellen Weg!

○ Selbstbewusstsein / -sicherheit

Was bringe ich mit?

Eigene Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten wertschätzen und beschreiben.

○ Hindernisse

Identifizieren, benennen und Lösungsmöglichkeiten finden.

○ Arbeitsmarktanalyse

Wer kann Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen brauchen?

○ Das Ziel benennen

In welchen Branchen und Firmen finden Sie Ihre zukünftigen Arbeitgeber?

○ Der Weg zum Ziel / Selbstmarketing

Ihr Angebot professionell formulieren und bewerben.

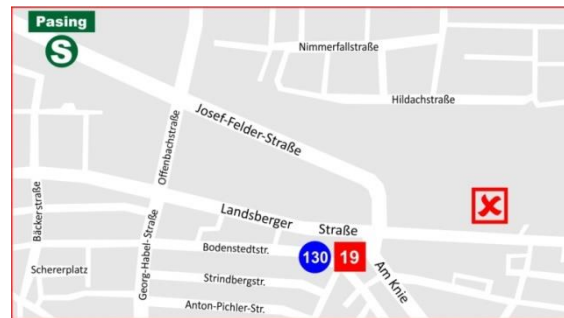
○ Angekommen / Ziel erreicht

Arbeitsvertrag checken
Themen in der Probezeit

Sie haben während der Kurszeit andere Themen (Gesundheit, Wohnen, Finanzen o.Ä.) angepackt und am Kursende noch keine Beschäftigung?

Nutzen Sie auch unsere **Nachbetreuungszeit!**

Anfahrt



PETER SCHNABL Telefon: 089 8207569-52
Fort- und Weiterbildung Telefax: 089 8207569-33
Landsberger Str. 428 E-Mail: vpa@peter-schnabl.de
81241 München Internet: www.peter-schnabl.de

Die Praxisorientierte Qualifizierung ist ein Teilprojekt des städtischen Verbundprojekts Perspektive Arbeit (VPA). Das Verbundprojekt will sozial benachteiligten, langzeitarbeitslosen Menschen helfen, ihre Lebenssituation zu verbessern, sich weiterzubilden und eine existenzsichernde Beschäftigung aufzunehmen. Weitere Informationen unter www.muenchen.de/mbq.

Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt
München

**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**
Sozialreferat



© 2019 PETER SCHNABL Fort- und Weiterbildung, Bildquelle: S. Hofschlaeger/pixelio.de

Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm
 Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**
Sozialreferat



PRAXISORIENTIERTE QUALIFIZIERUNG



Mit Fahrtkostenübernahme
(bis zur Höhe der Monatskarte Innenraum)
durch **PETER SCHNABL Fort- und Weiterbildung**

Lehrgangsziel

Ziel dieser Maßnahme ist die **Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit auf dem 1. Arbeitsmarkt**. Möglich sind Teil- und Vollzeittätigkeiten. Nach Absprache kann auch der 2. Arbeitsmarkt oder die Aufnahme eines 450€-Jobs ein Ziel sein.

Lehrgangsdauer

Das Seminar dauert insgesamt 26 Wochen und beinhaltet 12 Wochen Theorie, 10 Wochen Praktikum und 4 Wochen Nachbetreuung.

Aktuelle Start- und Infotermine können telefonisch erfragt werden. Bitte sprechen Sie auch mit uns über **Möglichkeiten der Teilzeiteilnahme**.

Von Montag bis Donnerstag haben Sie in der Zeit von 8:30 Uhr bis 16:50 Uhr Unterricht, am Freitag endet der Seminarbetrieb um 13:00 Uhr.

Lehrgangsort

PETER SCHNABL
Fort- und Weiterbildung
Landsberger Straße 428, 2. Obergeschoss
81241 München

Abschluss

Am Ende des Lehrgangs **erhalten Sie ein Zertifikat**. Während der Nachbetreuung unterstützen wir Sie weiterhin individuell bei allen Aktivitäten zur Aufnahme einer Beschäftigung.

Förderung & Voraussetzungen

Bei Vorliegen der Voraussetzungen (**u.a. Sprachniveau A2**) wird Ihre Teilnahme im Rahmen des Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogrammes (MBQ) durch die Stadt München gefördert.

Ansprechpartner für Rückfragen

Wir stehen montags bis donnerstags von 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr und freitags von 9 Uhr bis 12 Uhr zur Verfügung: **Reinhold Dittrich, Martina Scales**
unter Telefon **089 8207569 -52** oder
per E-Mail unter **vpa@peter-schnabl.de**

Themen und Inhalte (Auswahl)

Berufliche Standortbestimmung

- Zieldefinition
- Strategieentwicklung

Teambildung

- Positionierung in der Gruppe
- Austausch und Inspiration
- Wissen teilen
- Teamwork

Deutschpraxis erproben

- Kommunikation in der Arbeit
- Kulturelle, auch interkulturelle, Themen

EDV-Qualifizierung

- Lernen und Arbeiten mit dem PC

Berufliche Qualifizierungsbausteine

- Passende Bausteine zu Ihrem beruflichen Hintergrund
(für alle Branchen und alle Berufsbilder)

Alles Wichtige für eine professionelle Bewerbung

- Unterlagen, Auftreten und Strategie

Qualifizierung im Betrieb

- Arbeitserprobung
- Probearbeiten
- Integrationspraktikum

Begleitung nach der Arbeitsaufnahme

- Auf Wunsch stehen wir Ihnen in den ersten vier Wochen nach der Arbeitsaufnahme mit Rat und Tat zur Seite

Noch nicht in Arbeit?

- Bis zu vier Wochen nach Seminarenden können Sie unsere Nachbetreuung nutzen!

Coaching

Lösungen finden für persönliche Themen, z.B.:

- Gesundheit
- Schulden
- Sucht
- Wohnung

Praktische Verbesserungen organisieren für:

- Wohnen
- Hauswirtschaften
- Kinderbetreuung
- Aufenthalt
- Soziale Kontakte

Stabilisierung der Arbeitsfähigkeit

- Belastbarkeit trainieren

Umgang mit schwierigen Situationen in der Arbeit

- Konfliktmanagement
- Souveränität üben

Selbstbewusstsein stärken

- Das eigene Potenzial kennen

Selbstmanagement

- Alltagsorganisation
- Hauswirtschaftliches Training
- Zeitmanagement
- Stressbewältigung